

## 4 DESKUNDIGHEIDSBEVORDERING

Hoofd: H.E. Askes

---

De Afdeling Deskundigheidsbevordering (Desk) van het NPi organiseert een scala aan Post-HBO-scholingsactiviteiten voor een groot aantal paramedische beroepsbeoefenaren. Met zijn in totaal ongeveer 200 verschillende cursussen, de samenwerking met ongeveer 300 externe deskundigen en bijna 4000 deelnemers per jaar, is het NPi de grootste aanbieder in de scholingsmarkt voor paramedici. Het kernwoord bij de NPi-cursussen is 'kwaliteit'. Alle cursussen die het NPi organiseert, voldoen aan de kwaliteitscriteria van het KNGF.

### De drie programma's Deskundigheidsbevordering zijn:

- Programma 1 Post-HBO
- Programma 2 Projecten
- Programma 3 Publicaties.

### PROGRAMMA 1 POST-HBO

---

De activiteiten van dit programma vormen qua aard, omvang en omzet de kernactiviteit van Desk. Het programma voor fysiotherapeuten is het meest omvattend. Dat is zo gegroeid doordat de voorloper van het NPi een scholings- en wetenschapsinstituut voor de fysiotherapie was. Daarmee heeft deze beroepsgroep bijna 30 jaar ervaring en dus een voorsprong op de andere paramedische beroepsgroepen. Ook voor de andere beroepsgroepen verzorgt het NPi graag een cursusprogramma als daar voldoende belangstelling voor bestaat. De activiteiten worden alleen kostendekkend georganiseerd en uitgevoerd.

Het merendeel van de cursussen vindt plaats op de vaste cursusaccommodatie Hotel en Congrescentrum Papendal te Arnhem. Daarnaast ook steeds meer in accommodaties als Conferentiecentrum Kaap Doorn te Doorn en Mercure Hotel Arnhem te Arnhem. Er worden in toenemende mate cursussen op locatie in de regio gegeven.

### NIEUWE DIGITALE CURSUSKALENDER

In 2008 is de website van het NPi compleet vernieuwd, aangepast aan de nieuwe NPi-huisstijl. Een grote verbetering betreft de nieuwe digitale cursuskalender met sterk verbeterde zoekopties. Zo kan niet alleen gezocht worden op trefwoord, maar ook op doelgroep en/of themagebied. Tevens staan nu alle NPi-cursussen op de website, waarbij voor cursussen waarvoor nog geen datum is vastgesteld, via een online formulier belangstelling kenbaar gemaakt kan worden.

### ERGOTHERAPEUTEN

Ergotherapeuten nemen aan een toenemend aantal NPi-cursussen deel. In het Nederlands Tijdschrift voor Ergotherapie wordt melding gemaakt van het NPi-cursusaanbod dat toegankelijk is voor deze beroepsgroep. Naast enkele specifieke cursussen op het vakgebied van ergotherapeuten betreft het voornamelijk scholingsactiviteiten die voor meerdere paramedische beroepsgroepen toegankelijk zijn.

## FYSIOTHERAPEUTEN

### \* CURSUSSEN

Het aanbod van scholingsactiviteiten is voor fysiotherapeuten het meest uitgebreid doordat het NPi voor deze beroepsgroep al bijna 30 jaar activiteiten organiseert. De cursussen worden in wisselende frequentie (per halfjaar, jaar, twee jaar of drie jaar) georganiseerd, afhankelijk van de behoefte. Het overzicht van alle in 2008 uitgevoerde cursussen staat in Bijlage 5.

Het NPi onderscheidde 10 categorieën cursussen, dezelfde categorieën als de indeling van de CursistenService.

In mei en oktober 2008 verscheen het NPi-Scholingsprogramma met het cursusaanbod voor fysiotherapeuten, dat post aan vrijwel alle fysiotherapeuten in Nederland is toegestuurd. Het Scholingsprogramma staat integraal op de website van het NPi ([www.paramedisch.org](http://www.paramedisch.org)).

#### Nieuwe cursussen in 2008 (voor fysiotherapeuten en andere paramedici)

- Biofeedback
- Craniofaciale en craniomandibulaire disfuncties en pijn
- Feldenkrais en de bekkenbodem
- FysioFitheidScan (FFS)
- Hart- en longtransplantaties
- Hydrotherapie in de orthopedie en reumatologie, module 3
- Krachttraining in de (top)sport
- Mobilizing Awareness, 2e trap (vervolgkursus)
- Mobilizing Awareness, 3e trap (vervolgkursus)
- Neurorevalidatie/CVA/Verpleegkundigen en Verzorgenden (pilot-cursus)
- Patroonherkenning: nek
- Patroonherkenning: schouder
- Vervolgmodulen Artrose en Osteoporose van de Beweegprogramma's voor mensen met een chronische aandoening.

#### Internationale masterclasses

In 2007 is gestart met de organisatie van zogenaamde 'internationale masterclasses'. Deze cursussen worden verzorgd door een buitenlandse docent met internationale faam op een bepaald terrein (manuele therapie, bekkenfysiotherapie, oedeemfysiotherapie, enzovoort).

In 2008 zijn de volgende masterclasses gegeven:

- "Het PPP-concept bij incontinentie" door mw. prof.dr. A. Devreese uit België, voor geregistreerde bekkenfysiotherapeuten, in de praktijk 'Pelvicum Fysiotherapie' te Schiedam en het Gezondheidscentrum Didam te Didam.
- "Reaching a higher level in lymphedema care: refining practical, assessment and measurement skills" door Robert Harris uit Canada, voor ervaren oedeemtherapeuten, in Papendal te Arnhem.
- "Effectieve diagnostiek en behandeling van lage-rugklachten; een 'evidence-based' praktische masterclass" door Andry Vleeming en Lieve Daniels, voor oud-cursisten, in het Sint Franciscus Ziekenhuis in Rotterdam.
- "Evaluation and treatment of the thoracic spine and rib cage" door Mark Bookhout MSc, voor fysio- en manueel therapeuten, in Papendal te Arnhem.
- "Bringing lymphology into holistic lymphedema management: objective measuring to optimize outcomes for patients and practioners" door prof. Neil Piller PhD, voor ervaren oedeemtherapeuten, in Papendal in Arnhem.
- "Basic Body Awareness Therapy" door mw. prof. Liv Helvik Skjærven, voor fysiotherapeuten en psychosomatisch fysiotherapeuten, in Kaap Doorn te Doorn.

#### Masteropleiding Sportfysiotherapie (MOS)

In juli 2008 is de Masteropleiding Sportfysiotherapie officieel geaccrediteerd door de NVAO. Begin september is de eerste vierjarige deeltijdopleiding gestart. Het programma bestaat uit twee onderdelen: het specialistische en het generieke masterdeel. In totaal zijn dit acht masterclasses. In het specialistische deel leren de deelnemers de competenties die nodig zijn als erkend

sportfysiotherapeut. In de masterclasses van Avans<sup>+</sup> leren de deelnemers de competenties die nodig zijn om de rollen van professioneel leider, beroepsontwikkelaar en adviseur te kunnen vervullen. In elk jaar komen beide onderdelen aan bod. Daarnaast zit er in beide delen een stuk vrije studieruimte.

### **Regionale en instellingsgebonden cursussen-op-maat**

Bij deze scholingsactiviteiten is het NPi verantwoordelijk voor de inhoud van de scholing, de afstemming tussen cursusleider en docenten onderling en het cursusmateriaal. De organisatie is volledig in handen van de organiserende regio of instelling.

In 2008 zijn de volgende regionale cursussen uitgevoerd:

- "Cliëntgerichte communicatie" in Maassluis
- "Polsklachten" voor Zorggroep Almere in Almere
- "DTF-basismodule" voor een revalidatiecentrum in Roosendaal
- "Scholing op maat" voor twee praktijken in Velp
- "Scholing op maat" voor twee praktijken in Harderwijk en Lelystad
- "Preventie en gezondheid: belastbaarheid van de lage rug voor FysOptima
- "Preventie en gezondheid: training aerobe vermogen" drie keer: voor FysOptima, voor Atrium Medisch Centrum en voor Gelderse Roos.

### **Summer-/wintercourse: combinatie van educatie en recreatie voor Nederlandse fysiotherapeuten**

In september 2008 is de cursus "Waarnemen en behandelen vanuit een sensomotorisch perspectief" als Summercourse georganiseerd op de Griekse Eilanden in combinatie met zeilen in de Zuid-Ionische Zee.

### **Stedentrip cursus: combinatie van educatie en recreatie**

Een nieuwe formule binnen het "Educatie en recreatie"-concept: de Stedentrip cursus. Van 15 t/m 22 maart 2008 is door Ad Warmerdam MS de cursus "De Arthrokinetische benadering" gegeven op de Columbia University te New York in de Verenigde Staten, voor fysio- en manueel therapeuten.

### **Cursus in het buitenland voor Nederlandse, Antilliaanse en Surinaamse fysiotherapeuten**

In maart 2008 vond een cursus "Specifieke lage-rugklachten" op Curaçao plaats.

### **Verplichte Scholing voor KNGF-leden: Directe Toegankelijkheid Fysiotherapie (DTF)**

Vanaf mei 2007 heeft het NPi de planning en de uitvoering van de DTF-basismodule weer overgenomen van het KNGF. In 2008 is de DTF-basismodule negen keer georganiseerd in Papendal te Arnhem.

### **Congressen en symposia**

Op 26 mei 2008 organiseerde het NPi in Papendal het congres "Fysiotherapie en intensive care: fysiotherapeutische interventies voor, tijdens en na de ICU-opname" voor (paramedische)medici en andere belangstellenden die werkzaam zijn op een IC-afdeling.

### **\* CURSISTENSERVICE**

De digitale NPi-CursistenService (CS) is in principe bedoeld voor deelnemers aan NPi-cursussen die na afloop van een cursus geïnformeerd willen blijven c.q. willen bijblijven over relevante zaken betreffende het thema van de gevolgde cursus. Het abonnement op de CS is gratis. Het betreft thema-e-mails, vergelijkbaar met de opzet van de digitale nieuwsbrief Wekelijks Nieuws, met een frequentie van gemiddeld acht keer per jaar. De thema-e-mails bevatten nieuws, verwijzingen naar relevante websites en literatuur en worden continue uitgebreid met o.a. referaten van in het Nederlands vertaalde wetenschappelijke artikelen en conclusies van andere artikelen op het themagebied. Via de CursistenService worden ook verschillende met het thema samenhangende diensten en producten aangeboden, zoals:

- geaccrediteerde toetsen en praktijkopdrachten (NPi-Learning);
- samenvattingen van wetenschappelijke relevante literatuur;
- powerpoint-presentaties van nieuwe cursusonderdelen.

Eind 2008 had de CursistenService 4.100 abonnees (2007: 3.900). Dit waren ruim 16.000 deelabbonementen, per thema onderverdeeld als volgt:

• Bekkenproblematiek en pre- en postpartum gezondheidszorg	1590 abonnees
• Hart- en longrevalidatie	1696 "
• Sportrevalidatie	1847 "
• Neurorevalidatie	1816 "
• Orthopedie / traumatologie / reumatologie / inwendige aandoeningen	2655 "
• Pijn	2284 "
• Spanning / ontspanning / psychosomatiek	2043 "
• Vaatlijden / therapeutische lymfedrainage en oedeemtherapie	1242 "
• Ouderen	1788 "
• Kinderen	1160 "

De mogelijkheid om deze service voor meer paramedische beroepsgroepen te organiseren wordt onderzocht.

### \* NPi-LEARNING

In het verlengde van de NPi-CursistenService ligt NPi-learning. Dat is de mogelijkheid om via het internet korte interactieve opdrachten en toetsen te maken. De voordelen van NPi-Learning zijn evident:

- NPi-Learning sluit naadloos aan bij reguliere NPi-cursussen;
- bij NPi-Learning kan worden gekozen uit de thema's van de CursistenService;
- NPi-Learning staat onder deskundige redactie;
- NPi-Learning wordt geaccrediteerd door het KNGF;
- voor NPi-Learning hoeven geen dure abonnementen afgesloten te worden; per onderdeel kan tegen een geringe vergoeding toegang worden verkregen.

### HUIDTHERAPEUTEN

Voor de huidtherapeuten zijn de cursussen Lymftaping (nieuw), Acné en Wondverzorging georganiseerd. Een aantal algemene NPi-cursussen is ook toegankelijk voor huidtherapeuten.

### LOGOPEDISTEN

Het NPi biedt logopedisten naast een enkele vakspecifieke cursus, voornamelijk scholingsactiviteiten aan die voor meerdere paramedische beroepsgroepen toegankelijk zijn.

### OEFENTHERAPEUTEN CESAR EN MENSENDEICK

Voor de oefentherapeuten zijn ruim 50 NPi-cursussen toegankelijk. Er is regelmatig overleg tussen VvOCM en NPi om het cursusaanbod af te stemmen op de vraag van de doelgroep. Een enkele cursus is specifiek gericht op oefentherapeuten.

### DIËTISTEN / MONDHYGIËNISTEN / OPTOMETRISTEN / ORTHOPTISTEN / RADIODIAGNOSTISCH EN RADIOTHERAPEUTISCH LABORANTEN, ECHOGRAFISTEN EN MEDISCH NUCLEAIR WERKERS

Voor deze paramedische beroepsgroepen biedt het NPi voornamelijk scholingsactiviteiten aan die voor meerdere paramedische beroepsgroepen tegelijk toegankelijk zijn.

## PROGRAMMA 2 PROJECTEN

---

De activiteiten van het programma Projecten zijn uiteenlopend van aard. In 2008 is onder andere gewerkt aan onderstaande projecten.

### Project IOF-JAARPROGRAMMA'S 2008 EN 2009

Eind 2007 zijn voor het KNGF vijf IOF-programma's voor 2008 vervaardigd: lage-rug, heup, schouder, knie en lymfe. Hieraan zijn tevens toetsen gekoppeld volgens de systematiek van de NPi-Learning. Eind 2008 is gestart met de ontwikkeling van drie IOF-programma's voor 2009, waarbij is gekozen voor de thema's: nekklachten, pijn en hartrevalidatie. Voor het thema 'Hartrevalidatie' zal het accent worden gelegd op de intramurale zorg. De overige thema's worden uitgewerkt voor de eerste lijn.

Samenwerking met: KNGF  
Projectleiding: H.E. Askes, L.H.A. Hagenaars  
Financiering: KNGF

### Project FIT-STROKE

Vanaf maart 2008 tot eind 2010 verzorgt het NPi cursusdagen voor therapeuten van participerende revalidatiecentra in het Doelmatigheidsonderzoek 'FIT-Stroke'. Na 2010 wordt de cursus ondergebracht bij het NPi en is vrije inschrijving mogelijk.

Samenwerking met: Projectgroep 'FIT-Stroke'  
Projectleiding: M. Buruma  
Financiering: NPi

### Project EXPLICIT

Van september 2008 tot eind 2013 verzorgt het NPi maximaal 4 scholingsdagen voor therapeuten van participerende revalidatiecentra in het Revalidatieonderzoeksprogramma II 'Explicit'. Vanaf 2013 wordt de cursus ondergebracht bij het NPi en is vrije inschrijving mogelijk.

Samenwerking met: Consortium EXplaining PLasticITty after stroke (EXPLICIT)  
Projectleiding: M. Buruma  
Financiering: NPi

## PROGRAMMA 3 PUBLICATIES

---

De publicatie-activiteiten zijn gericht op papieren uitgaven en enkele digitale publicaties. Het betreft in principe de volgende soorten publicaties:

- publicaties van docenten die hun gedachtegoed voor hun cursussen op papier willen zetten;
- publicaties van derden, zoals nieuwsbrieven, tijdschriften en scholingsprogramma's;
- digitale publicaties, bijvoorbeeld e-zines, nieuwsbrieven of complete homepages;
- videopublicaties ter ondersteuning van onderwijs of als onderdeel van interactieve CD-roms.

In 2008 verschenen:

- De halswervelkolom, nekpijnklachten en fysiotherapie; L. Hagedoorn/J. Bos
- Pijn en lijden; L. Hagedoorn/J. Bos
- Herdruk Wandkaart 'Eerste hulp bij verslikken'; D. van Ravensberg (NPI-O&O).

De NPi-uitgaven en de uitgaven van bijvoorbeeld docenten, waaraan het NPi meewerkt, zijn niet te koop in boekhandels, maar worden aangeboden in de NPi-shop op [www.paramedisch.org](http://www.paramedisch.org) of door de auteurs zelf verkocht.